



Extrait du Ecole Notre Dame de Bon Secours Plonéour-Lanvern

<http://www.eco-ndbs-ploneourlanvern.ddec29.org/spip.php?article250>

# Initiation au GOUREN

- Archives - 2011-2012 - Cycle I -



Date de mise en ligne : samedi 11 février 2012

---

Copyright © Ecole Notre Dame de Bon Secours Plonéour-Lanvern - Tous

droits réservés

---

C'est dans le DOJO de l'usine Raphalen que Bertrand Le Helaye, animateur fédéral, a initié les enfants de grande section de maternelle d'Isabelle Person au gouren durant sept séances. Ils ont ainsi pu prendre contact avec cette pratique au travers d'activités ludiques et de jeux d'opposition. S'amuser, s'opposer, respecter les règles et le partenaire... étaient les objectifs visés. Les enfants, vêtus de leur roched" (chemise), se sont bien défoulés et Bertrand a su leur transmettre un peu de son savoir-faire en Gouren. "Krogit" annonçait le début du combat avec une poignée de main entre les deux lutteurs et "dibenn" la fin du combat. Une expérience très intéressante à renouveler !